

## 7 SAVJETA ZA USPJEŠNO UČENJE NA DALJINU



### 1. Pronađite odgovarajuće mjesto za praćenje nastave i učenje

Imate jedinstvenu priliku da sami odlučite kako ćete i s kojeg mjesta pratiti nastavu. Hoće li to biti na radnom stolu, sofi ili krevetu, u trapericama, trenirci ili pidžami, s kakaom, svježim sokom od naranče, shootiemi ili sendvičem? Mi nećemo znati. 😊 Važno je samo da nađeš mjesto gdje imaš najbolju koncentraciju i gdje se osjećaš ugodno. Neka to bude tvoje sretno mjesto i ukoliko osjećaš da na njemu možeš kvalitetno pratiti nastavu i učiti. Neka to bude tvoje sigurno utočište kojeg ćeš se držati kroz sljedećih mjesec dana.

### 2. Pridržavajte se rasporeda sati

Iza vas je sedam mjeseci uspješnog nastavnog procesa. Vjerujem da ste tijekom tog razdoblja uspjeli naučiti raspored sati i da vam se urezao u pamćenje. Sada ćete se samostalno i odgovorno pridržavati se tog rasporeda sati. Učitelji će vam prema njemu svakodnevno slati upute i materijale za rad. Svakodnevno ih čitajte, učite i ispunjavajte obveze. Ostanite „u korak“ s vremenom i obvezama.

### 3. Organizacija je majka svakog zadatka

Pobrinite se da prije učenja pripremite sve potrebne materijale. Ustajanje po gumicu, knjigu, čaj i slično razbija koncentraciju i gubitak je vremena. Organizirajte si vrijeme za praćenje nastave, učenje, izvršavanje obveza i ponavljanje gradiva. Dobra organizacija je „majka“ uspjeha.

### 4. Račistite vlastite misli i motivirajte se

Ako imate puno toga na pameti, prije nego krenete učiti kroz praćenje nastavnih materijala napišite na papir sve o čemu razmišljate. To će vam pomoći da računajte misli i skoncentrirate se na posao koji je pred vama. Uz to, dok učite, stavite negdje kraj sebe prazan papir na koji možete zapisati sve što vam padne na pamet, a morate to kasnije obaviti. Na taj način ćete preusmjeriti svoje misli sa stvari koje morate odraditi kasnije, na ono čime se trenutno bavite – učenje.

Pozitivan stav i razmišljanje omogućit će vam lakše učenje. Razmišljajte o tome što će vam sve donijeti uspjeh u školi. Ako na umu imate krajnji cilj – uspješno usvojena znanja usvojena putem učenja na daljinu i pozitivan uspjeh na ispitu, lakše ćete ostati motivirani.

**5. Napravite vlastite materijale za učenje**

Tijekom praćenja nastave na daljinu vodite bilješke. One će vam uvelike pomoći u usvajanju, učenju i ponavljanju gradiva. Napravite kartice i na njih napišite glavne stvari koje morate naučiti. Na taj način duplo utvrđujete gradivo, prvo dok pišete gradivo i kasnije kada ponavljate.

Materijali koje izradite pomoći će vam da prilikom povratka u školu što uspješnije iskažete sva usvojena znanja.

**6. Testirajte sami sebe**

Zajedno s kolegom ili prijateljem pripremite kviz s najbitnijim pitanjima i ispitajte se da vidite jeste li dovoljno dobro naučili gradivo. Ovo je odličan način da shvatite gdje imate rupa u znanju i to poboljšate.

**7. Radite pauze**

Puno ćete kvalitetnije učiti ako se osjećate dobro. Zato jedite kvalitetno i spavajte dovoljno te pijte dosta tekućine. Budite tjelesno aktivni, šćite, tržite, skaćite, pjevajte, plešite... Radite stvari koje vam „hrane“ um i tijelo.



Stay  
**POSITIVE**  
and  
good things  
**WILL**  
*happen.*